

DANSE 1 KLUBBEN STUDIO

TIMEPLAN - HØST 2023

| | KL. | SAL 1 | KL. | SAL 2 | KL. | SAL 3 | KL. | SAL 4 |
|-----------------|---|--|-------------|---|-------------|---|-------------|------------------------------------|
| MANDAG | 17:00-18:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/12 år | 17:00-17:45 | AKROBATIKK/TURN Grunnkurs | 17:00-17:45 | DANSEMIX Grunnkurs 8-13 år | | |
| | 18:00-19:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs 9 år + | 18:00-19:00 | AKROBATIKK/TURN 12 år + | 17:45-18:30 | DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs u/9 år | | |
| | 19:00-21:00 | FREESTYLE & SLOW Øvet/Mester/Champ/Elite 12 år + | 20:00-21:00 | DANSEMIX Voksne/Foreldre | 19:00-20:00 | HIP HOP Grunnkurs 10 år + | | |
| TIRSDAG | 17:00-18:00 | DISCO Barn 1 & 2 (u/13 år) | | | 17:15-18:00 | SMÅBARNSDANS (2 ½ - 4 år) | | |
| | 18:00-19:30 | DISCO Junior & Senior (13 år +) | 18:00-19:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/8 år | 18:00-19:00 | HIP HOP Konkurransetrening | 18:00-19:00 | JAZZ Øvet 8-12 år |
| | 19:30-20:30 | DUO/GRUPPE/FORM./TEAM Konk.trening 12 år + | | | 19:00-20:00 | HIP HOP Øvet | 19:00-20:00 | JAZZ Grunnkurs 8-13 år |
| ONSDAG | 17:00-18:00 | PERFORMING ARTS Konk.trening (Champ/Elite) | 17:00-18:00 | PERFORMING ARTS Konk.trening (Åpen klasse) | | | | |
| | 18:00-19:00 | JAZZ/MODERNE Junior & Senior (13 år +) | 18:00-19:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW u/12 år | 18:00-18:45 | HIP HOP *MINIKIDZ* Grunnkurs 5-7 år | 17:30-19:00 | UTLEID PRIVAT |
| | 19:00-20:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år + | | | 19:00-20:00 | HIP HOP *KIDZ* Grunnkurs 8-10 år | | |
| | 20:00-20:30 | SPOTTRENING Champ/Elite | | | 20:00-21:00 | HIP HOP - KOREOGRAFI Øvet 10 år + | | |
| TORS DAG | 17:30-18:30 | SKADEFØREBYGGENDE 12 år + | 17:15-18:00 | DANSEMIX Grunnkurs 5-7 år | 17:15-18:00 | BOYS ONLY Grunnkurs u/9 år | | |
| | 18:30-19:30 | DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år + | 18:00-19:00 | DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/12 år | 18:00-19:00 | BOYS ONLY Grunnkurs 9 år + | | |
| | 19:30-20:00 | STRETCHING 12 år + | 19:00-20:00 | AKROBATIKK/TURN Øvet | 19:00-20:00 | BREAK Grunnkurs 9 år + | 19:00-20:00 | BARN & UNGE MED SPESIELLE BEHOV |
| FREDAG - SØNDAG | MULIGHET FOR EGTRENING I STUDIO <i>(avtale gjøres med Sportslig Utvalg)</i> | | | | | | | |

OPPSTART: UKE 34

ØVET / KONK.PARTIER: **UKE 33**

SESONGSLUTT: UKE 50

SMÅBARNSDANS: **UKE 46**

Det er ikke vanlige partier ved skoleferie og helligdager