

DANSE 1 KLUBBEN STUDIO

TIMEPLAN - HØST 2023

	KL.	SAL 1	KL.	SAL 2	KL.	SAL 3	KL.	SAL 4
MANDAG	17:00-18:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Mandag Satsningsparti u/12 år	17:00-17:45	AKROBATIKK/TURN Grunnkurs	17:00-17:45	DANSEMIX Grunnkurs 8-13 år		
	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs 9 år +	17:45-19:00	AKROBATIKK/TURN 12 år +	17:45-18:30	DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs u/9 år		
	19:00-21:00	FREESTYLE & SLOW Øvet/Mester/Champ/Elite 12 år +	20:00-21:00	DANSEMIX Voksne/Foreldre	19:00-20:00	HIP HOP Grunnkurs 10 år +		
TIRSDAG	17:00-18:00	DISCO Barn 1 & 2 (u/13 år)			17:15-18:00	SMÅBARNSDANS (2 ½ - 4 år)		
	18:00-19:30	DISCO Junior & Senior (13 år +)	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/8 år	18:00-19:00	HIP HOP Konkurransetrening	18:00-19:00	JAZZ Øvet 8-12 år
	19:30-20:30	DUO/GRUPPE/FORM./TEAM Konk.trening 12 år +			19:00-20:00	HIP HOP Øvet	19:00-20:00	JAZZ Grunnkurs 8-13 år
ONSDAG	17:00-18:00	PERFORMING ARTS Konk.trening (Champ/Elite)	17:00-18:00	PERFORMING ARTS Konk.trening (Åpen klasse)				
	18:00-19:00	JAZZ/MODERNE Junior & Senior (13 år +)	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW u/12 år	18:00-18:45	HIP HOP *MINIKIDZ* Grunnkurs 5-7 år		
	19:00-20:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år +	19:00-20:00	UNGDOMSJAZZ Grunnkurs 13 år +	19:00-20:00	HIP HOP *KIDZ* Grunnkurs 8-10 år		
	20:00-20:30	SPOTTRENING Champ/Elite			20:00-21:00	HIP HOP - KOREOGRAFI Øvet 10 år +		
TORSDAG	17:30-18:30	SKADEFØREBYGGENDE 12 år +	17:15-18:00	DANSEMIX Grunnkurs 5-7 år	17:15-18:00	BOYS ONLY Grunnkurs u/9 år		
	18:30-19:30	DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år +	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Torsdag Satsningsparti u/12 år	18:00-19:00	BOYS ONLY Grunnkurs 9 år +		
	19:30-20:00	STRETCHING 12 år +	19:00-20:00	AKROBATIKK/TURN Øvet	19:00-20:00	BREAK Grunnkurs 9 år +	19:00-20:00	BARN & UNGE MED SPESIELLE BEHOV
FREDAG - SØNDAG					20:00-21:00	HIP HOP Øvet 11 år +		
	MULIGHET FOR EGTRENING I STUDIO <i>(avtale gjøres med Sportslig Utvalg)</i>							

DANSE 1 KLUBBEN STUDIO

KLASSEKODER

GRUNKURS / KURS FOR ALLE

REKRUTT / ØVET / MESTER - KONKURRANSEDANSERE

ØVET / MESTER / CHAMP / ELITE - KONKURRANSEDANSERE

SMÅBARNSDANS / SPESIELLE BEHOV

HIP HOP / BREAK

ALLE GRENER & NIVÅER

VOKSNE / FORELDRE

OPPSTART: UKE 34

ØVET / KONK.PARTIER: *UKE 33*

SESONGSLUTT: UKE 50

SMÅBARNSDANS: *UKE 46*

Det er ikke vanlige partier ved skoleferie og helligdager

www.danseklubbenstudio1.com

 Danseklubben Studio 1

 dkstudio1

 studio1dk