

Oppstart UKE 3  
Konkurransedansere  
Øvetpartier

Oppstart UKE 4  
Barnpartier  
Grunnkurs  
Spesielle Behov

# DANSE 1 KLUBBEN

# STUDIO

## TIMEPLAN - VÅR 2020

KL.	SAL 1	KL.	SAL 2	KL.	SAL 3	KL.	SAL 4	
17.00-18.00	JUMPS & TURNS (obligatorisk for elitedansere)	17.00-17.45	GRUNNKURS TRIKS/AKROBATIKK			17.30-18.15	GRUNNKURS DISCO/SLOW & FREESTYLE (u/9 ÅR)	MANDAG
18.00-19.00	GRUNNKURS DISCO/SLOW & FREESTYLE (9 ÅR +)	17.45-18.30	TRIKS/AKROBATIKK ØVET			18.30-19.30	FREESTYLE/SLOW/DISCO REK, L.Ø + M u/14 ÅR	
		18.30-20.30	MESTER (u/14 ÅR) CHAMP & ELITE (fellestrening)					
		20.30-21.00	SPOTTRENING					
17.15-18.00	GRUNNKURS LYRISK JAZZ & SLOW	17.45-19.00	IDO AKRO (KONKURRANSEDANSERE)	17.15-18.00	GRUNNKURS HIP HOP *MINIKIDZ* (5-7 ÅR)	17.15-18.00	SMÅBARNSDANS (2 ½ - 4 ÅR)	TIRSDAG
18.00-19.00	*GIRLS ONLY*	19.00-20.30	IDO DISCO (KONKURRANSEDANSERE)			18.00-18.45	GRUNNKURS HIP HOP *KIDZ* (8-10 ÅR)	
		20.30-21.00	DUO+SMALLGROUPS					
		17.30-18.30	JAZZ & PERFORMING ARTS (øvet/mester)			17.00-18.00	HIP HOP ÅPEN KLASSE	ONSDAG
18.30-20.30	MESTER / CHAMP / ELITE (fellestrening)	18.30-19.30	FREESTYLE/SLOW/DISCO REK, L.Ø + M u/14 ÅR			18.00-19.00	HIP HOP GIRLY STYLE	
						19.00-20.00	HIP HOP Street Show + ØVET/KONK.PARTI	
20.30-21.00	STRETCHING					20.00-21.00	HIP HOP ØVET	
17.00-18.00	PERFORMING ARTS (konkurranserekoreografier)					17.00-18.00	SATSNINGSPARTI (u/11)	TORSDAG
18.00-19.00	JAZZ & PERFORMING ARTS (obligatorisk for ch/elitedansere)			17.30-18.15	BARN OG UNGE M/SPEIELLE BEHOV	18.00-18.45	*BOYS ONLY* (u/9 år)	
19.00-20.00	FREESTYLE & SLOW (konkurranserekoreografier)	19.00-20.00	TABANKA HIP HOP (12 ÅR +)			18.45-19.30	*BOYS ONLY* (9 ÅR +)	
20.00-21.00	DISCO + DISCO FREESTYLE (konkurranserekoreografier)	20.00-21.00	TABANKA DANCE HALL (12 ÅR +)					
17.00-18.00	FREAKY FRIDAY (3 - 6. klasse) (Gratisstilbud*)	17.00-18.00	COMMERCIAL (Koreografiklasse u/13)					FREDA
18.00-19.00	FREAKY FRIDAY (7. - 10. klasse) (Gratisstilbud*)	18.00-19.00	COMMERCIAL (Koreografiklasse 13+)					

OBS! Vi tar forbehold om endringer i timeplanen / Det er ikke vanlige partier ved skoleferie og helligdager

**Siste ordinære kursuke i semesteret = uke 24**

ØVET / KONK.PARTI	BARNEPARTI/SPE. BEHOV	FOR VOKSNE	HIP HOP	KURS FOR ALLE/GRUNNKURS
-------------------	-----------------------	------------	---------	-------------------------