

DANSE 1 KLUBBEN STUDIO

TIMEPLAN - VÅR 2024

	KL.	SAL 1	KL.	SAL 2	KL.	SAL 3	KL.	SAL 4
MANDAG	17:00-18:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/12 år	17:00-17:45	AKROBATIKK/TURN Grunnkurs	17:00-17:45	DANSEMIX Grunnkurs 8-13 år		
	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs 9 år +	18:00-19:00	AKROBATIKK/TURN 12 år +	17:45-18:30	DISCO, FREESTYLE & SLOW Grunnkurs u/9 år		
	19:00-21:00	FREESTYLE & SLOW Øvet/Mester/Champ/Elite 12 år +	20:00-21:00	DANSEMIX Voksne	19:00-20:00	HIP HOP 10 år +		
					20:00-21:00	HIP HOP Øvet 10 år +		
TIRSDAG	17:15-18:00	SMÅBARNSDANS (2 ½ - 4 år)	17:00-18:00	DISCO Barn 1 & 2 (u/13 år)				
	18:00-19:00	SKADEFØREBYGGENDE 12 år +	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/8 år	18:00-19:00	HIP HOP KONK.TRENING Alle aldre	18:00-19:00	JAZZ Øvet 8-12 år
	19:00-20:30	DISCO Junior & Senior (13 år +)			19:00-20:00	HIP HOP Øvet	19:00-20:00	JAZZ Grunnkurs 8-12 år
					20:00-21:00	HIP HOP GIRLY STYLE Øvet 11 år +	20:00-21:00	UNGDOMSJAZZ 13 år +
ONSDAG	17:00-18:00	PERFORMING ARTS Konk.trening (Champ/Elite)	17:00-18:00	PERFORMING ARTS Konk.trening (Åpen klasse)				
	18:00-19:00	JAZZ/MODERNE Junior & Senior (13 år +)	18:00-19:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW u/12 år	18:00-18:45	HIP HOP MINIKIDZ Grunnkurs 5-7 år	17:30-19:00	UTLEID PRIVAT
	19:00-20:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år +	19:00-20:00	AKROBATIKK/TURN Øvet	19:00-20:00	HIP HOP KIDZ Grunnkurs 8-10 år		
	20:00-20:30	SPOTTRENING Champ/Elite			20:00-21:00	HIP HOP Satsningsparti 10 år +		
TORSDAG	17:00-18:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW Satsningsparti u/12 år	17:15-18:00	DANSEMIX Grunnkurs 5-7 år	17:15-18:00	BOYS ONLY Grunnkurs u/9 år		
	18:00-19:00	DUO/GRUPPE/FORM./TEAM KONK.TRENING Alle aldre			18:00-19:00	BOYS ONLY Grunnkurs 9 år +		
	19:00-20:00	DISCO, FREESTYLE & SLOW KONK.TRENING 12 år +			19:00-20:00	BREAK 9 år +	19:00-20:00	BARN & UNGE MED SPESIELLE BEHOV
	20:00-20:30	STRETCHING 12 år +			20:00-21:00	HIP HOP Øvet 11 år +		
FREDAG - SØNDAG	MULIGHET FOR EGTRENING I STUDIO <i>(avtale gjøres med Sportslig Utvalg)</i>							

OPPSTART: UKE 4

ØVET / KONK.PARTIER: **UKE 3**

SESONGSLUTT: UKE 24

SMÅBARNSDANS: **UKE 17**

Det er ikke vanlige partier ved skoleferie og helligdager

Vi tar forbehold om endringer på timeplanen

DANSE 1 KLUBBEN STUDIO

KLASSEKODER

GRUNNKURS - KURS FOR ALLE

REKRUTT / ØVET / MESTER - KONKURRANSEDANSERE

ØVET / MESTER / CHAMP / ELITE - KONKURRANSEDANSERE

SMÅBARNSDANS / SPESIELLE BEHOV

HIP HOP / BREAK

ÅPENT NIVÅ - KURS FOR ALLE

VOKSNE

www.danseklubbenstudio1.com

 Danseklubben Studio 1

 dkstudio1

 studio1dk