

Oppstart UKE 3:
Konkurransedansere
Øvetpartier

Oppstart UKE 4:
Barnepartier
Grunnkurs
Spesielle Behov

DANSE 1 KLUBBEN

STUDIO

TIMEPLAN - VÅR 2019

KL.	SAL 1	KL.	SAL 2	KL.	SAL 3	KL.	SAL 4	
		17.00-17.45	TRIKS/AKROBATIKK GRUNNKURS					MANDAG
		17.45-18.30	AKROBATIKK/TURN ØVET			17.30-18.15	GRUNNKURS DISCO/SLOW & FREESTYLE (u/9 ÅR)	
18.30-19.30	GRUNNKURS DISCO/SLOW & FREESTYLE (9 ÅR +)		MESTER (o/14) CHAMP & ELITE (fellestrening)					
19.30-20.30	FREESTYLE/SLOW/DISCO REK, L.Ø. (+ M u/14 ÅR)	18.30-20.30		19.00-20.00	MAGEDANS			
17.15-18.00	GRUNNKURS LYRISK JAZZ & SLOW	17.00-18.15	Jazz & Performing Arts (OBLIGATORISK: champ + elite)	17.15-18.00	GRUNNKURS HIP HOP *MINIKIDZ* (5-7 ÅR)	17.15-18.00	SMÅBARNSDANS (2 ½ - 4 ÅR)	TIRSDAG
18.00-19.00	*GIRLS ONLY*	18.15-19.45	IDO DISCO (KONKURRANSEANSERE)	18.30-19.25	"Kom i form" - SIRKEL	18.00-18.45	GRUNNKURS HIP HOP *KIDZ* (8-10 ÅR)	
19.00-20.00	HIP HOP ÅPEN KLASSE	19.45-20.30	Duo/Dobbel + Small Groups	19.30-20.25	FITNESS FUSION			
20.00-21.00	HIP HOP ØVET							
17.30-18.30	KONKURRANSEPARTI FREESTYLE/SLOW/DISCO	17.30-18.30	IDO AKRO (ELITEDANSERE)			18.00-19.00	HIP HOP Street Show + ØVET/KONK.PARTI	ONSDAG
18.30-20.30	CHAMP / ELITE (fellestrening)	18.45-19.45	Jazz & Performing Arts (øvet + mester)			19.00-20.00	HIP HOP GIRLY STYLE	
						19.00-20.00	ZUMBA	
18.30-19.30	TABANKA HIP HOP (12 år +)	18.00-18.30	PERFORMING ARTS (konkurranserekoreografier)			17.15-18.00	*BOYS ONLY* (u/9 år)	TORS DAG
19.30-20.30	DISCO + DISCO FREESTYLE (konkurranserekoreografier)	18.30-19.30	JUMPS & TURNS (obligatorisk for elitedansere)	18.00-18.45	BARN OG UNGE M/SPEIELLE BEHOV	18.00-18.45	*BOYS ONLY* (9 år +)	
20.30-21.00	Smallgroups	19.30-20.30	FREESTYLE & SLOW (konkurranserekoreografier)			19.30-20.30	TABANKA DANCE HALL (12 år +)	
13.00-14.30	LANDSLAGSTRENING søndager før DC og VM/EM (siste 30 min = stretching)							SØN

OBS! Vi tar forbehold om endringer i timeplanen / Det er ikke vanlige partier ved skoleferie og helligdager
Feretreninger i skoleferier = hver tirs/tors. Alle kan være med på dette (pris kr. 70,- pr. gang, dersom man ikke har kurspakke 4004)

Siste ordinære kursuke i semesteret = uke 24

ØVET / KONK.PARTI

BARNEPARTI/SPE. BEHOV

FOR VOKSNE

KURS FOR ALLE/GRUNNKURS